

Bederní trakční pás návod k použití

Speciální upozornění:

Při používání pumpy k nafukování pásu nepoužívejte více než 10 zapumpování v jedné sérii, jinak může dojít k poškození pásu.

Pokyny k použití (Use Direction)

1. Pás noste přímo na pokožce nebo na volném oblečení.
2. Pás umístěte mezi spodní část hrudního koše a boky a pevně jej upevněte.
3. Připněte pumpu na vzduchový ventil pásu a poté pás nafoukněte pumpováním.
4. Nejúčinnějšího trakčního efektu dosáhnete, když jsou vzduchové komory (pilíře) pásu plně nafouknuty.
5. Doporučuje se zpočátku nosit pás 30–60 minut v kuse. Pokud se neprojeví žádné vedlejší účinky nebo bolest, lze dobu používání postupně prodlužovat.
6. Nenoste pás během spánku.
7. Před sundáním pásu odšroubujte pumpu a stiskněte vzduchový ventil, dokud vzduch neunikne. Ujistěte se, že je pás zcela vyfouknutý, a teprve poté jej rozepněte.
8. Před nasazením trakčního pásu je doporučeno povolit běžný kožený opasek (pokud jej máte na kalhotách).
9. Doporučuje se používat vzduchový trakční pás 30 minut před spánkem.

Řešení problémů při používání (Solution for solve using problem)

PROBLÉM	ŘEŠENÍ
Obtížné plnění vzduchem	Zkontrolujte, zda je svorka pumpy a vzduchový ventil ve správné poloze.
Nelze naplnit vzduchem	Zkontrolujte, zda je šroub vzduchového ventilu řádně dotažen.
Po nafouknutí pásu nelze přidat další vzduch	To znamená, že pás je již plně nafouknut. Pumpa má limit pro maximální naplnění.
Po nasazení nelze pás plně nafouknout	Uživatel má pás nasazený příliš těsně. Na chvíli jej povolte, poté se nafoukne do správného stavu.

VÝSTRAHA (CAUTION) - KONTRAINDIKACE (CONTRAINDICATION)

Není vhodný pro použití v noci nebo trvale. V případě onemocnění, úrazů, bolesti nebo pochybností prosím konzultujte použití pásu s lékařem.

Prosím, nepoužívejte tento produkt za následujících podmínek:

1. **Zlomeniny:** hrudní obratle, bederní a křížové obratle, pánev, žebra.
2. Těžká revmatoidní artritida, natržení vazů.
3. Hnisavý tuberkulózní zánět obratlů (spondylitida).
4. Onemocnění bederní páteře způsobené tuberkulózou nebo nádorem.
5. Ganglion nebo kostní nádor v dané oblasti.
6. Závažná kardiovaskulární a respirační onemocnění.
7. Těhotenství, nevhodné pro děti.
8. Pacienti s těžkou osteoporózou.
9. Závažná kožní onemocnění.
10. Pacienti v akutním stadiu traumatu bederní páteře.
11. Pokud trpíte jiným onemocněním, řiďte se pokyny svého lékaře.

UPOZORNĚNÍ (ATTENTION)

1. Neponořujte do vody za účelem praní či čištění.
2. Do blízkosti pásu neumísťujte ostré předměty.
3. Po použití jej uložte na suché a chladné místo.
4. Nevystavujte přímému slunečnímu záření a vysokým teplotám.
5. Pás používejte výhradně v bederní oblasti.
6. K nafukování používejte pouze přiloženou vzduchovou pumpu.
7. S pumpou zacházejte opatrně, vyvarujte se jejím pádům.
8. Jakmile je pás plně nafouknutý, již dále nepumpujte, jinak hrozí jeho prasknutí či poškození.

Specifikace produktu (Product Specification)

- **Délka:** 115 cm
- **Šířka před nafouknutím:** 13 cm
- **Šířka po nafouknutí:** 20 cm
- **Název produktu:** Bederní trakční pás
- **Hmotnost:** Cca 280 g (pouze pás)
- **Materiál:**
 - Vnější vrstva: PU (polyuretan)
 - Vnitřní vrstva: Bavlna
 - Vnitřní nafukovací část: TPU (speciální měkký materiál)

Úvod do problematiky (Pathology Introduction)

Trakce — účinná fyzikální léčba Bederní páteř nese v leže tlak přibližně 20 kg, v sedě 270 kg a při předklonu nebo zvedání břemen je tlak ještě výrazně vyšší. Od té doby, co se lidstvo vzpřímilo, hrají bedra klíčovou roli, ale zároveň jsou vystavena obrovskému tlaku.

Trakce je jednou z klíčových konzervativních metod léčby výhřezu bederní meziobratlové ploténky, poruch bederních kloubů a degenerativních změn obratlů (hyperplazie). Jde o fyzikální léčbu, která pomocí vnější síly roztahuje meziobratlový prostor.

Jedná se o velmi účinnou metodu.

- **Snížení tlaku:** Pomocí trakce dochází ke snížení tlaku v bederní oblasti a odlehčení vazů, čímž se dopřává odpočinek poškozenému vazivovému prstenci ploténky.
- **Vytvoření podtlaku:** Během trakce se zvětšuje meziobratlový prostor, čímž vzniká negativní tlak (podtlak), který napomáhá návratu výhřezu (protrůze) do původní polohy.
- **Úleva od bolesti:** Pomáhá zmírnit útlak a dráždění nervových kořenů způsobené výhřezem, čímž efektivně tlumí bolest.
- **Zlepšení cirkulace:** Trakce podporuje krevní oběh v tkáních pasu.
- **Uvolnění:** Zmírňuje bolesti způsobené svalovým napětím a revmatismem, zvyšuje odolnost a uvolňuje energetické dráhy. Uvolňuje bederní svaly a navrácí páteři energii.
- **Doplňková terapie:** Je velmi účinná jako podpůrná léčba při chronickém přetížení beder.

Představení funkcí a vlastností (Features Introduction)

Bederní trakční pás je navržen na principu trakce a úspěšně realizuje vertikální tah, čímž zajišťuje kontinuální trakci a oporu.

Oblast využití: Prevence a doplňková léčba onemocnění bederních obratlů, jako je výhřez meziobratlové ploténky, poruchy bederních kloubů a hyperplazie obratlů.

Hlavní výhody:

- **Optimální rozměry:** Pás má základní šířku 13 cm. Po nafouknutí se jeho šířka zvětší na 20 cm, což poskytuje širokou plochu opory.
- **Vzduchové komory:** Na zadní straně pásu je několik vzduchových trakčních sloupců, které po nafouknutí společně působí silou na bederní obratle. Silnější trakce znamená větší stabilitu a oporu.
- **Ergonomický design:** Lidský pas má přirozený tvar písmene „C“. Pás je navržen v protisměrném tvaru, takže po nasazení obepne pas do tvaru „O“, čímž mu poskytuje maximální oporu.
- **Kvalitní zpracování:** Vyroben z vysoce kvalitních materiálů, je odolný a zároveň lehký.
- **Samostatné použití:** Uživatel jej může snadno nasadit a ovládat sám. Lze jej nosit při práci i ve volném čase, čímž zajišťuje dlouhodobé odlehčení bederní páteře.
- **Aktivní opora:** Trakce funguje i v postoji, čímž bojuje proti tlaku zemské gravitace a umožňuje bedrům odpočívat i během běžných činností.
- **Všestrannost:** Navzdory silné podpůrné schopnosti je pás lehký. Může být použit při cvičení, cestování, práci, domácích pracích nebo řízení. Účinně chrání bedra a snižuje tlak na páteř.

Dovozce

Ing. Lukáš Blažek

Bohutínská 515,

26101 Příbram,

email: eshop@bezdratovepecky.cz

tel.: +420 704255955

Výrobce

Shenzhen Xinlikang Technology Co., Ltd.

Místnost 501, budova C, průmyslový park Walter, č. 180, ulice Lianmashan 1st Road, komunita Baihua, ulice Guangming, okres Guangming, Šen-čen, provincie Guangdong, Čína

email: 479086588@qq.com

tel.: +81 180-3808-2720